



Pickel, Pusteln, Mitesser?

Pflege-
Tipps

Die richtige Hautpflege stellt die erste Stufe der Behandlung gegen Pickel und unreine Haut dar. Dr. Spiller-Spezialprodukte mit Aktivstoffen wie z. B. Thymus-vulgaris-Extrakt, Propolis-Extrakt, Acnocontrol-Complex und Fruchtsäure bringen die Hautflora ins Gleichgewicht und bekämpfen gezielt Unreinheiten. Für ein geklärtes und gepflegtes Hautbild.

Fragen Sie jetzt danach!

Dr. Spiller

Biomimetic SkinCare

Pickel, Pusteln, Mitesser –

fast jeder kann da mitreden, denn Akne ist eine der häufigsten Hautkrankheiten. Doch die unreine Haut ist längst nicht mehr der Jugend vorbehalten, reife Haut kann ebenso betroffen sein.

Eine Sonderform der Akne ist die sogenannte „Akne tarda“. Besonders bei Frauen kann die Akne deutlich länger bestehen bleiben, ja sogar mit 30 oder 40 erstmals auftreten.

Die Ursachen für das immer häufigere Auftreten der Akne bei Erwachsenen sind nicht eindeutig geklärt. Der Einfluss von Stress, hormonellen Schwankungen oder Medikamenten wird in diesem Zusammenhang diskutiert.

Die Aknetherapie der erwachsenen Frau unterscheidet sich in einigen Punkten von der Behandlung jugendlicher Haut.

Während in der Pubertät die Akne meist mit sehr fettiger Haut einhergeht, scheinen vor allem Frauen mit Neigung zu trockener Haut prädestiniert für die „Akne tarda“ zu sein.

Stark austrocknende Präparate und fettarme Präparate werden deshalb meist nicht gut vertragen. Viel Wert sollte daher auf eine hauttypgerechte Pflege und Reinigung gelegt werden. Bei Entzündungen kann morgens eine leichte Pflege (z. B. Dr. Spiller Propolis Tagescreme) und abends eine klärende Lösung (Dr. Spiller Kräuter Feuchtigkeitstonic) und ein mild keratolytisches Produkt (z. B. Dr. Spiller AHA Ginkgosomen Gel) angewendet werden.

Pflege-Empfehlung für die unterschiedlichen Ansprüche unreiner Haut:

1. Reinigung

- **Kräuter Reinigungsgel & Kräuter Feuchtigkeitstonic**
Die zu Unreinheiten neigende Haut wird bereits während der Reinigung gezielt reguliert.
- **Aloe Sensitiv Reinigungsgel & Aloe Sensitiv Tonic**
Beruhigt und erfrischt die Haut.
- **Gurken Reinigungsmilch & Gurken Tonic**
Die Haut wird durchfeuchtet und verfeinert.

2. Intensivpflege

- **Acnoderm Roll-On**
Antibakterielle Tupflotion zur punktuellen Anwendung bei Unreinheiten.
- **AHA Ginkgosomen Gel**
Verfeinert das Hautbild und regt die Hauterneuerung an.

3. Masken

- **Kräuter Maske mit Aloe**
Wirkt sebumregulierend und entzündungshemmend.
- **Terra California Clay Mask**
Klärt, verfeinert und regeneriert die Haut.
- **Thymovit E Repair Packung**
Mindert Unreinheiten und unterstützt die Hautregeneration.

4. Tages- und Nachtpflege

- **Thymovit E Creme**
Wirkt aktiv Unreinheiten und Spannkraftverlust entgegen.
- **Propolis Tagescreme**
Wirkt ausgleichend auf die Hautflora, wodurch Unreinheiten schneller abklingen.
- **Gelee Royal Creme**
Balanciert das Ungleichgewicht der Haut aus.
- **Royal Creme mit ATP**
Balanciert das Ungleichgewicht der Haut aus und aktiviert die Hautfunktionen.
- **Herbal Aktiv Complex**
Regulierende Emulsion zur Normalisierung eines gestörten Hautgleichgewichts.
- **S-Care Creme**
Zur Vorbeugung und Verfeinerung von (Akne-)Narben.

Sehr gern steht
Ihnen Ihr Dr. Spiller
Beauty-Experte
zur Verfügung.

Dr. Spiller Pure SkinCare Solutions bietet eine große Auswahl an Produkten für unreine Haut. Hierbei beraten wir Sie gerne:

